Biografiearbeit im
Lebenshaus®

Sonnenraum

Anbau der Dachgaube
Wo liegt meine Zukunftsvision?

Zukunfts-ICH:
Dem inneren Ruf folgen!

DACHATELIER
Die Zeit der
Ich-Verwirklichung

Mitsommerzeit
Authentizität leben
Zum Regisseur werden
42 – 49

Reifezeit
Führungskraft entwickeln
Toleranz üben
49 – 56

Erntezeit
Abschied und Neubeginn
Das Wesentliche finden
56 – 63

BELETAGE
Die Zeit der
seelischen
Entwicklung

Wohnzimmer
Das Gefühl bestimmt
Freundschaften schließen
21 – 28

Arbeitszimmer
Der Verstand regiert
Sich im Leben einrichten
28 – 35

James-Bond-Raum
Bereit zu neuen Lösungen?
Lebensmittekrise
35 – 42

ERDGESCHOSS
Die Zeit der
leiblichen
Entwicklung

Kindheit
Willkommen und geborgen sein
Grundmuster
* – 7

Schulzeit
Geliebt und gelassen werden
Glaubenssätze und Normen
7 – 14

Jugendzeit
Gesehen und verstanden werden
Schwarz-weiß denken
14 – 21

Vergangenheits-Ich:
Woher komme Ich?

Keller
Vom Leid zum Leitmotiv

Copyright © Dr. med. Susanne Hofmeister als Inhaberin der Rechte an der Methode Biografiearbeit im Lebenshaus®